

Activitats i Tallers 2020

Avinyonet de Puigventós

Centre Cultural Puigventós (Urbanització Mas Pau)

Pilates / Fitness per a adults	Dilluns de 19:30 a 20:30h
Quota mensual	20€/1 dia 28€/2 dies combinant amb una altra activitat
Contacte	Lola Robles (653 663 340)
Ioga Kundalini per a adults	Dilluns i Dimecres de 20:45 a 21:45h
Quota mensual	25€/1 dia 35€/2 dies
Contacte	Lola Robles (653 663 340)
Zumba i manteniment per a adults	Dimecres de 19:30 a 20:30h
Quota mensual	20€/1 dia 28€/2 dies combinant amb una altra activitat
Contacte	Lola Robles (653 663 340)
Aiki Jiu Jitsu. Art marcial per a infants	Dimarts i dijous de 17:15 a 18:15h
Aiki Jiu Jitsu. Art marcial per a adults	Dimarts i dijous de 20:30 a 22:00h
Quota mensual	Consultar contacte
Contacte	Alejandro Adaglio (655 396 645)
Espai jove	Divendres de 17:00 a 20:00h
Quota mensual	GRATUÏT
Contacte	Joan Valenzuela (618 984 243)

Centre Cívic (Edifici de l'Ajuntament)

Gimnàstica postural i estiraments	Dimecres i Divendres de 16:00 a 17:00h
Quota mensual	GRATUÏT
Contacte	Ajuntament (972 547 069)
Hipopilates	Dilluns de 17:30 a 18:20h
Quota mensual	25€
Contacte	Elisa (609 778 364)
Conservació i Restauració de mobiliari antic	Dimarts de 18:30 a 21:00h
Quota (Tot el material inclòs)	20€/matrícula + 55€/mes
Contacte	Keka Gil (606 442 017)

Biblioteca (Pl. Pintor Sibecas)

Hora del conte	Dijous a les 17:00h
Quota mensual	GRATUÏT
Contacte	Ajuntament (972 547 069)
Tallers de memòria	Dimecres de 18:00 a 19:00h
Quota mensual	GRATUÏT
Contacte	Ajuntament (972 547 069)

Itineraris saludables (Sortida davant Ajuntament)

Dinamització itineraris saludables	Dimecres a les 14:30h
Quota mensual	GRATUÏT
Contacte	Ajuntament (972 547 069)

Camp de Futbol

Tallers de reciclatge Futbol Club Avinyonet	Dilluns i dimecres a les 18:00 a 20:00h
Quota mensual	GRATUÏT
Contacte	Jaki (650 191 398)